CAP

Opérateur, Opératrice Logistique

MFR
CULTIVONS LES RÉUSSITES

Formation par alternance
à ST MÉEN LE GRAND

Diplôme d'État - Éducation Nationale | Niveau 3 | Formation par apprentissage | Code RNCP : 42586



OBJECTIFS DE LA FORMATION

Former des professionnels capables de gérer les flux de marchandises au sein d'une entreprise.

Former des professionnels capables de :

- **Réaliser des opérations logistiques** : réception, stockage, préparation de commandes et expédition
- **Travailler en équipe** et **appliquer les consignes** professionnelles
- **Utiliser les équipements** de manutention et les outils numériques logistiques
- **Conduire des chariots** automoteurs **en toute sécurité**
- **Adopter un comportement professionnel responsable** (hygiène, sécurité, qualité, respect des règles)

Travailler dans des entrepôts logistiques, des entreprises industrielles, la grande distribution, des plateformes e-commerce, des collectivités et services publics, etc

BLOCS DE COMPÉTENCES: 3 blocs professionnels

- **Prise en charge des flux entrants et sortants** : réception des marchandises, préparation et expédition des commandes, organisation des zones logistiques
- **Conduite de chariots en sécurité** : choix du matériel adapté, manipulation sécurisée des charges, signalement des anomalies
- **Étude de situations professionnelles** : communication professionnelle, compréhension de l'environnement économique et juridique

ORGANISATION DE LA FORMATION

- Formation exclusivement **en alternance, par APPRENTISSAGE**:
  - CFA-MFR : 12 semaines / an, en présentiel
  - expérience en entreprise
  - Durée de la formation : 1 an ou 2 ans - selon le parcours antérieur
- Accompagnement individualisé de l'apprenti

POINTS FORTS

- **Formation concrète et professionnalisante**
- **Apprentis rapidement opérationnels en entreprise**
- **Formation adaptée aux profils débutants**
- **Secteur porteur qui recrute**







ACQUIS PROFESSIONNELS

Au cours de la formation, les apprentis développent et consolident des compétences professionnelles certifiantes, parmi lesquelles :

- Conduite en sécurité de chariots automoteurs. La préparation aux **CACES® R489** peut être proposée à titre complémentaire, hors champ de la certification.
- Prévention des risques professionnels : Certification **SST** – Sauveteur Secouriste du Travail - validité : 2 ans
- **développer et consolider des compétences** professionnelles certifiantes, parmi lesquelles :
  - **Prise en charge des flux entrants et sortants**
  - **Conduite** de chariots **en sécurité**
  - **Application des règles de prévention et de sécurité**
  - **Utilisation d'outils numériques logistiques**

Des compétences immédiatement mobilisables en entreprise, renforçant l'employabilité des apprentis dès l'obtention du diplôme.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Uniquement en épreuves terminales,
- Épreuves finales nationales.

POURSUITE DE PARCOURS

- Bac pro Métiers de la logistique
- Autres formations du secteur logistique et transport
- Construction progressive de parcours en emploi

PRE-REQUIS & ACCESSIBILITE

- Jeunes de 15 à 29 ans en contrat d'apprentissage
- Accès après une classe de 3e, CAP ou seconde professionnelle
- Entrées possibles sous conditions après positionnement pédagogique
- Formation accessible aux personnes en situation de handicap - Accompagnement possible par un référent après étude des besoins spécifiques.

- **Prenez contact avec la MFR**

Métiers accessibles

- Opérateur logistique
- Préparateur de commandes
- Magasinier / Cariste
- Agent de réception / d'expédition
- Agent de quai



Infos pratiques

Contacts et accès :

40 rue de Merdrignac
35230 St MEEN LE GRAND

02 99 09 61 10

mfr.st-meen@mfr.asso.fr

MFR
CULTIVONS LES RÉUSSITES

Formation par alternance
à ST MÉEN LE GRAND

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Mfr Saint Meen

mfrstmeenlegrand